

Согласно контракту №2025.034 от 28.03.2025 г.		Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» Р.А.Илалтдинова			
МЕНЮ № 7					
Наименование	Блюдо	С 1 года до 3 лет		С 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэнге аш	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	173,76	180/3	223,41
	Кофейный напиток с молоком	180/6	42,67	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	25/10/5	132,83	30/10/5	146,10
10.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Огурцы свежие порционно	30	3,6	50	6,00
	Суп картофельный с клецками на бульоне, из индейки	150	86,55	180	120,08
	Гуляш из отварной индейки.	30/30	102,23	40/40	136,31
	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом сливочным	110/2	112,94	130/3	137,68
	Компот из свежих яблок	150	46,05	180	55,26
	Хлеб ржаной	35	69,30	45	89,10
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	75	180	90,00
	Кондитерские изделия (пряники)	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке аш	Омлет натуральный	130	256,67	150	335,23
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48
	Хлеб пшеничный	20	47,00	25	58,75
		135,49 руб	1345,49	170,64 руб	1642,17